



MÉDECINS
FRANCOPHONES
DU CANADA



Regroupement national
des conseils régionaux
de l'environnement

Communiqué de presse Pour diffusion immédiate

Journée de l'Arbre de la santé

Les arbres en milieu urbain : garants de la qualité de vie et de la santé !

Montréal, le 23 septembre 2014 - Médecins francophones du Canada et le Regroupement national des conseils régionaux de l'environnement (RNCREQ) sont fiers de s'associer encore cette année pour la promotion de la septième Journée de l'Arbre de la santé qui sera soulignée demain, 24 septembre. Il s'agit d'un rendez-vous unique et original qui vise à marquer le lien entre santé et environnement par le biais de plantation d'arbres sur le terrain d'établissements de santé dans plusieurs régions du Québec.

Pour le Dr François Reeves, responsable du Groupe de travail sur la santé et l'environnement de Médecins francophones du Canada et cardiologue d'intervention, « en cette ère où plus de la moitié de l'humanité vit maintenant dans des villes, protéger dans l'urbanité l'arbre et son milieu est garant de la qualité de notre vie et de notre santé. L'arbre a de tout temps été l'allié de l'être humain, pas seulement pour sa beauté. Il est vital de le reconnaître comme partenaire essentiel, de le préserver et de l'intégrer activement dans nos milieux de vie. »

« Ce n'est pas toujours facile d'inciter les citoyens et les décideurs à poser des gestes concrets pour préserver l'environnement, ajoute Philippe Bourke, directeur général du RNCREQ. Cette initiative nous rappelle un argument convaincant : la protection de l'environnement, c'est aussi un bénéfice pour la santé. On est en meilleure santé dans un environnement sain ! ».

Cette année, pour la Journée de l'Arbre de la santé, 600 arbres seront plantés chez les partenaires suivants : la Cité-de-la-santé de Laval, le Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, le CSSS Dorval-Lachine-LaSalle, le CSSS Pierre-Boucher, le CSSS Nord-de-Lanaudière, le CSSS Vallée de l'Or, le Comité Med Vert Mauricie, le GMA Carmel et l'Hôpital du Sacré-Cœur. Par ailleurs, en partenariat avec la Soverdi (Société de verdissement du Montréal métropolitain), l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal, ainsi que d'autres institutions de santé ont procédé au verdissement des terrains de leurs installations au printemps 2014, pour un total de 197 arbres plantés. De plus, ces initiatives ont permis la création d'un grand potager, d'un jardin des sens, ainsi que d'un projet de recherche sur la productivité des sols urbains.

Au cours des six dernières années, la Journée de l'Arbre a permis de planter plus de 3 000 arbres autour des hôpitaux et des centres de santé.

Les détails de la programmation se trouvent sur le site de Médecins francophones du Canada à :

<http://www.medecinsfrancophones.ca/publications/articles/sante-environnement/nouvelles-journee-arbre-de-la-sante-2014.fr.html>.

Cette initiative est réalisée en étroite collaboration avec l'Institut national de santé publique du Québec, le Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, le CSSS Pierre-Boucher, le CSSS Nord-de-Lanaudière, le CSSS Vallée de l'Or, le CSSS Dorval-Lachine-LaSalle, l'Hôpital du Sacré-Cœur, L'Institut universitaire en santé mentale de Montréal, le Comité Med Vert, le GMA Carmel, le Conseil régionale de l'environnement de la Mauricie, Synergie Santé Environnement, l'Association Médecins francophones du Canada, le Regroupement national des conseils régionaux de l'environnement, la Fondation David Suzuki, le CSSS de Laval, la ville de Laval et la Société de verdissement du Montréal métropolitain (Soverdi).

- 30 -

À propos de Médecins Francophones du Canada

Médecins francophones du Canada s'engage à rallier les médecins francophones à des objectifs qui favorisent une médecine de qualité à valeurs humaines.

Notre action porte sur de nombreux secteurs dont la santé et l'environnement et, devant l'émergence de plus en plus fréquente de problèmes de santé reliés à l'environnement, nous avons décidé de nous engager dans des projets concrets qui proposent des interventions efficaces pour améliorer l'environnement, réduire les menaces sur notre santé et sensibiliser le milieu de la santé à cet égard.

À propos du RNCREQ

Les seize conseils régionaux de l'environnement (CRE) interviennent en faveur de la protection et de l'amélioration de l'environnement à l'échelle de chacune des régions administratives du Québec. Par leurs actions, ils cherchent à favoriser l'intégration des préoccupations environnementales dans les processus de développement régional.

Sources :

Gabrielle Spénard-Bernier, coordonnatrice de la Journée de l'Arbre de la santé
journeedelarbre@gmail.com

Anne-Marie Gagnon, responsable des communications, RNCREQ
annemarie.gagnon@rncreq.org
514 861-7022 poste 24