



MÉDECINS
FRANCOPHONES
DU CANADA



Regroupement national
des conseils régionaux
de l'environnement

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

La Journée de l'Arbre de la santé rayonne de plus en plus au Québec

Montréal, le 26 septembre 2012 - Médecin francophone du Canada et le Regroupement national des conseils régionaux de l'environnement du Québec (RNCREQ) sont fiers que de nouveaux établissements de santé se joignent à la 5^e Journée de l'Arbre de la santé. Il s'agit d'un rendez-vous unique et original qui vise à marquer le lien entre santé et environnement.

Pour le Dr François Reeves, responsable du Groupe de travail sur la santé et l'environnement de Médecins francophones du Canada, ce lien est évident : « les données médicales sont de plus en plus nombreuses à lier les maladies cardiovasculaires, pulmonaires et bien d'autres à la mauvaise qualité de l'air et à la détérioration de l'environnement. »

C'est pourquoi des centaines d'arbres seront plantés par les employés d'établissements de santé dans plusieurs endroits au Québec. « C'est une prescription verte de cardiologie environnementale » ajoute le Dr Reeves.

S'exprimant au nom du RNCREQ, le directeur général du Conseil régional de l'environnement de Laval, Guy Garand, vante le mérite de cette activité. « En plus d'améliorer l'environnement de ces établissements de santé, cela permet de sensibiliser la communauté à l'importance de restaurer et surtout de conserver le couvert végétal en milieu urbain et périurbain pour le maintien de la biodiversité, de lutter contre les îlots de chaleur et assainir notre air en captant les polluants atmosphériques. Les conférences sont aussi une occasion de transfert de connaissance en santé environnementale auprès des cliniciens pour démontrer que notre qualité de vie est étroitement reliée à notre environnement, » ajoute-t-il.

Médecins francophones du Canada et le RNCREQ sont particulièrement heureux que cette initiative, qui a démarré en 2007 à la Cité de la santé de Laval, soit aujourd'hui reprise à Montréal et en Estrie. Ainsi, les nouveaux établissements qui participent à la Journée de l'Arbre de la santé sont le Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, l'Institut de Cardiologie de Montréal, le Centre ÉPIC, l'Hôpital du Sacré-Cœur, ainsi que les CHSLD Marie-Rollet, Quatre Temps, Ignola, et Rose-de-Lima. Des plantations auront aussi lieu dans des centres de la petite enfance et des organismes communautaires.

« Ensemble, nous espérons générer un effet d'entraînement et inciter les organismes publics et privés à améliorer l'environnement sur tout le territoire québécois », conclut M. Garand.

2 savants et 4 cowboys : les parrains de la Journée de l'Arbre de la santé 2012

David Suzuki, Hubert Reeves et les Cowboys Fringants ont prêté leur voix pour promouvoir l'évènement. Vous pouvez voir les vidéos à l'adresse suivante : <http://www.medecinsfrancophones.ca/publications/articles/sante-environnement/journee-arbre-2012.fr.html>.

Cette initiative est réalisée en étroite collaboration avec l'Institut national de santé publique du Québec, les Centres de santé et de services sociaux de Sherbrooke, Laval et Montréal, l'association Médecins francophones du Canada, le Regroupement national des Conseils régionaux de l'environnement, la Fondation David Suzuki, la ville de Laval, les arrondissements Rosemont et St-Michel à Montréal, et la Société de verdissement du Montréal métropolitain (Soverdi).

Quelques données:

- Le système de santé canadien émet 2,1% des gaz à effet de serre produits au pays, soit 1.5 million de tonnes de CO₂. Il est aussi le second plus grand émetteur de dioxines dans l'air avec 16% des émissions totales et est responsable de 20% des émissions de mercure.
- Les hôpitaux sont responsables de 27% des émissions dans l'air d'oxyde d'éthylène via les processus de stérilisation.
- L'arbre est un protecteur naturel de canicule morbide, un économiseur d'énergie et un puissant dépollueur aérien, terrestre et aquatique. Une canopée urbaine métabolise et détoxique les polluants en plus d'absorber le CO₂.
- Vivre en milieu vert diminue de 6% la mortalité globale et surtout diminue de 50 % la différence de mortalité cardiovasculaire entre pauvres et riches.
- La Journée de l'Arbre de la santé s'inscrit dans un mouvement global, synchrone à la Journée de l'arbre du Canada. Elle fait écho au mouvement mondial de reforestation (REDD) prôné par l'Organisation mondiale de la santé et le Programme des Nations Unies pour l'environnement.

- 30 -

À propos de Médecins Francophones du Canada

Médecins francophones du Canada s'engage à rallier les médecins francophones à des objectifs qui favorisent une médecine de qualité à valeurs humaines.

Notre action porte sur de nombreux secteurs dont la santé et l'environnement et, devant l'émergence de plus en plus fréquente de problèmes de santé reliés à l'environnement, nous avons décidé de nous engager dans des projets concrets qui proposent des interventions efficaces pour améliorer l'environnement, réduire les menaces sur notre santé et sensibiliser le milieu de la santé à cet égard.

À propos du RNCREQ

Les seize conseils régionaux de l'environnement (CRE) interviennent en faveur de la protection et de l'amélioration de l'environnement à l'échelle de chacune des régions administratives du Québec. Par leurs actions, ils cherchent à favoriser l'intégration des préoccupations environnementales dans les processus de développement régional.

Sources :

Gabrielle Spénard-Bernier, MFC

journeedelarbre@gmail.com

Anne-Marie Gagnon, RNCREQ

annemarie.gagnon@rncreq.org

514 861-7022 poste 24